

Gaceta **ISSET**

— INFORMACIÓN CERCA DE TI —

AÑO 01 | NO. 05 | MAYO DE 2025 | [ISSET.GOB.MX/BOLETINES](https://isset.gob.mx/boletines)



PÁG.
22

RECONOCE ISSET A PERSONAL DE ENFERMERÍA



¡CASA DE AYUDA ISSET ABRE SUS PUERTAS!

PÁG. 20



ISSET REALIZA LA 1.ª CARRERA RECREATIVA "POR TU SALUD CORRE"

PÁG. 24

SÍGUENOS EN     [ISSET.GOB.MX](https://isset.gob.mx)



DÍA NACIONAL DE LA NUTRICIÓN

PÁG. 16



DÍA MUNDIAL SIN TABACO

PÁG. 16



RECUERDA QUE...

Las citas de especialidades
REQUIEREN LA VALORACIÓN
de un médico general



Acude primero a la
Unidad de Medicina
Familiar de tu
municipio



Si lo necesitas el médico
general te dará un **pase y**
cita con el especialista



✕ Isset_Tab f ISSET @ isset_tab d ISSET_tab

ISSET.GOB.MX

Puesta en marcha de 'Medicamentos Siempre' y espacios dignos en hospitales, garantizan mejor atención a derechohabientes



El Instituto de Seguridad Social del Estado de Tabasco (ISSET) garantiza el abasto de medicamentos y la atención de las necesidades de los derechohabientes, con la puesta en marcha del programa Medicamentos Siempre, que permite la entrega de más de 67 mil medicamentos mensuales a los pacientes y ahorros de entre 50 a 100 millones de pesos, informó el director general, Rodolfo Lehmann Mendoza.

Durante su participación en la conferencia de prensa matutina del Gobernador Javier May Rodríguez el día 22 de abril del año en curso, el Dr. Lehmann anunció la creación de cuatro nuevos Centros de Cirugía de Corta Estancia para las áreas de Artroscopia, Endoscopia, Gastroenterología y Proctología, que coadyuvarán a disminuir el rezago en operaciones menores, y permitirán brindar un mejor servicio a la población derechohabiente.

Respecto al abasto de medicamentos, refirió que, a través de una licitación abierta, en diciembre de 2024, se estableció un contrato

de suministro de medicamentos por medio de Servicios Subrogados a Precios Unitarios, generando en primera instancia ahorros de 610 mil pesos mensuales en distribución y bodega, además de eliminar la problemática por concepto de merma, que ocasionaba que el 25 y 30 por ciento de los biológicos se perdieran.

"De 100 cosas que se compran, entre el 25 y el 30 por ciento se pierden, aparte se tienen que incinerar y todavía se tiene que pagar por esa incineración. Ahora la merma va a quedar precisamente en la farmacia contratada", enfatizó.

Aclaró que, si algún derechohabiente no recibe los medicamentos, "es debido a fallas del protocolo para la entrega de estos y no por falta de medicamentos", porque hay 16 personas encargadas, divididas en dos turnos, de brindar atención y resolver las posibles fallas para el suministro.

El propósito es atacar la polifarmacia, explicó Lehmann Mendoza, al referir la existencia de



pacientes que reciben hasta 31 medicamentos al mes, y significan un gasto de 250 a 260 mil pesos mensuales; y al implementarse esta estrategia se tiene un mejor control de la cantidad de medicamentos en existencia, se tiene conocimiento de quién lo brinda y cuántas veces se otorgó.

“Con esto podemos garantizar que nuestros derechohabientes van a tener el medicamento que requieren. Y no nada más eso, vamos a hacer una revaloración de sus recetas. Hay recetas que tenían tres años de escritas y que seguían surtiendo”, señaló.

Mencionó que, siguiendo las instrucciones del Gobernador Javier May de acercar el surtimiento de los medicamentos a los hogares de las y los tabasqueños, actualmente se trabaja para alcanzar una cobertura al 100% de los municipios; además que, en el esquema contratado con Farmacias del Ahorro, se plantea pasar de 27 a 52 sucursales en todo el estado en un corto plazo.

Lehmann Mendoza destacó que esta estrategia permite que el ISSET distribuya en un mes 67 mil 425 medicamentos a los derechohabientes, combatiendo además la duplicidad y el cobro doble.

Afirmó que además se plantean esquemas para que los pacientes oncológicos sean atendidos al 100% en sus necesidades al interior del hospital, pues debido a la complejidad del padecimiento, el suministro y administración de los biológicos debe de realizarse con estrictas medidas de higiene y cuidado. “En otras palabras, el derechohabiente no va a tener que ‘peregrinar’ en ningún lugar; el hospital les va a entregar el medicamento de alto costo, así como los biológicos y va a ser aplicado ahí mismo. Es un nuevo paradigma, es un nuevo protocolo, es muy estricto”.

Casa de Ayuda ISSET

En la nueva forma humanista del Instituto y a solicitud expresa del mandatario estatal, en breve será inaugurada la Casa de Ayuda del ISSET, un espacio digno con 27 camas, comedor para 50 personas, y que estará abierto de 8 de la mañana a 8 de la noche, dedicado a albergar a familiares que aguardan información de sus pacientes. “La intención es darles un servicio más adecuado. No queremos que la gente duerma o que coman en el suelo en el hospital”, acotó.

Destacó además la donación de 65 sillacasamas por parte del Voluntariado ISSET, para que quienes acompañan a sus enfermos, puedan hacerlo de manera digna y cómoda, por lo que agradeció el trabajo y colaboración de las damas voluntarias.





AFILIACIÓN

TRÁMITES Y REQUISITOS

- **Afiliación de Asegurado**
- **Afiliación de Pensionados**
(por jubilación, vejez/retiro por edad avanzada y tiempo de servicio e invalidez)
- **Afiliación de Pensionados**
(por viudez, orfandad o ascendencia)
- **Afiliación de Hija(o)s**
(menores de 18 años)
- **Afiliación de Hija(o)s**
(solteros mayores de 18 años hasta 25 años de edad que esten estudiando)
- **Afiliación de Hija(o)s**
(mayores de 18 años con discapacidad)
- **Afiliación de Hijas menores de edad embarazadas**
- **Afiliación de Esposa (o)**
- **Afiliación Concubina o concubinario**
- **Afiliación Padre y/o madre**
- **Actualización de datos**
- **Reposición de credencial de afiliación** (por robo o extravío)
- **Renovación de credencial de afiliación**

ESCANEA
EL CÓDIGO QR



PARA VER EL
LISTADO DE
REQUISITOS



Peralta G #110 entre calle
Iguala y Av. 27 de Febrero
Col. Centro

ISSET

¡TE ESCUCHA Y
TE ATIENDE!

8000 90 90 90

Celebra CAI a las niñas y niños con “ISSET en Movimiento”



En el marco del Día del Niño, se llevó a cabo el evento “ISSET en Movimiento: Celebrando a las niñas y niños de los Centros de Atención Infantil (CAI)”, en las instalaciones del Recreativo de Atasta. La jornada estuvo dedicada a los pequeños, con un ambiente familiar repleto de juegos, actividades recreativas y momentos llenos de alegría.

El Director General del ISSET, Dr. Rodolfo Lehmann Mendoza, asistió a la celebración y destacó la relevancia de generar espacios de sano esparcimiento para el desarrollo integral de la niñez.

Acompañado por la presidenta de las Damas Voluntarias ISSET, Cynthia Saldaña Salazar, agradeció a las familias por su participación y reafirmó el compromiso institucional con el bienestar de los menores.

“Es un gusto, es un honor. Este bonito evento es para sus hijos. Nosotros trabajamos para ustedes, y todo lo que hacemos es para la atención de nuestros chicos. ¡Feliz Día del Niño!”, expresó el Dr. Lehmann durante su mensaje.



Acto seguido, los niños gozaron de múltiples actividades, juegos y bailes, además se contó con la presencia de botargas y una presentación de la obra de teatro “Los Cuentos de la Selva”, protagonizada por la actriz Ale Mérito. Además, se realizó una activación física deportiva que motivó la participación activa de los asistentes, promoviendo la salud y el trabajo en equipo.

De igual manera se contó con la participación de la Rondalla ISSET, que interpretó canciones infantiles que hicieron bailar y cantar a chicos y grandes. La jornada cerró con una fotografía grupal que capturó la esencia de un día inolvidable lleno de sonrisas y convivencia.



Aclara Director General protocolo de surtimiento de medicamentos y lanza “Tu Guía ISSET” para garantizar abasto total



Refrendando su compromiso con la salud y el bienestar de los derechohabientes, el Dr. Rodolfo Lehmann Mendoza, Director General del Instituto de Seguridad Social del Estado de Tabasco (ISSET), dio a conocer nuevas medidas para asegurar el abasto completo de medicamentos, al tiempo que aclaró el protocolo oficial de surtimiento y lanzó “Tu Guía ISSET”, una estrategia de acompañamiento personalizada.

Durante el programa “ISSET Cerca de Ti”, el funcionario señaló con firmeza que el único objetivo de la atención en el Instituto es garantizar el servicio a los derechohabientes, por lo que se están redoblando esfuerzos para que cada paciente reciba sus tratamientos en tiempo y forma.

“Nuestra única forma de atención en el ISSET es para los derechohabientes.

Hagamos un frente común, estimados amigos. Yo estoy comprometido para que todos ustedes tengan sus medicamentos y sus tratamientos siempre, y lo vamos a lograr”, expresó el Dr. Lehmann.

Claridad en el protocolo de surtimiento

El Director General precisó que los pacientes no deben asumir responsabilidades respecto a la entrega de medicamentos, resaltando que compete a las Farmacias brindarlos, pues se cuenta con el abasto suficiente. En ese sentido, explicó que el protocolo inicia una vez que el médico expide la receta.

“Si el médico dice que no hay medicamentos, ¡denúncienlo! porque sí hay”, subrayó, al tiempo que recordó que el personal médico está obligado a emitir recetas de acuerdo con las necesidades

clínicas de cada derechohabiente.

Actualmente, el ISSET cuenta con 27 Farmacias del Ahorro habilitadas para surtir recetas. No obstante, Lehmann Mendoza reconoció que se han presentado inconsistencias en la atención en algunas de estas sucursales.

“El problema no es del paciente. Si la farmacia no cumple, entonces nosotros tomaremos medidas, incluso penalizaciones, porque hay un contrato vigente con Farmacias del Ahorro”, advirtió.

“Tu Guía ISSET”: atención directa y personalizada

Como parte de una solución inmediata, el Dr. Lehmann Mendoza presentó la nueva estrategia “Tu Guía ISSET”, diseñada para acompañar a los derechohabientes que enfrenten dificultades al obtener sus medicamentos.

Este mecanismo consiste en enviar un mensaje al número 993 591 5798 con una fotografía de la credencial del ISSET y una descripción de la necesidad médica o bien, contactar desde la página de Facebook “Tu Guía ISSET” a los derechohabientes que exponen sus casos a través de esta red social. En un lapso no mayor a 24 horas, un asesor brindará seguimiento y atención personalizada a cada caso reportado.

Con estas acciones, el ISSET reafirma su compromiso con una atención médica digna, eficiente y centrada en el bienestar de su comunidad derechohabiente, fortaleciendo los canales de comunicación y solución directa.



CENTRO CULTURAL ISSET

PRESENTA

Verbena ISSET



EL SON QUE NOS UNE



23
MAYO

Centro Cultural ISSET
(Narciso Sáenz, Col. Centro, Vhsa, Tabasco)

18
HORAS



Isset_Tab ISSET isset_tab ISSET_tab

ISSET.GOB.MX





¿NECESITAS IR AL MÉDICO?

Ven a la Unidad de Atención Médica Continua del

CENTRO MÉDICO "DR. JUAN PUIG PALACIOS"

ubicado en Av. Gregorio Méndez Magaña
frente al recreativo de Atasta.

**Contamos con médicos y enfermeras
capacitados para atenderte.**

LAS 24 HORAS • TODO EL AÑO



CENTRO MÉDICO

ISSET

Isset_Tab f ISSET @ isset_tab ISSET_tab

ISSET.GOB.MX



Día Mundial de la Hipertensión Arterial



En México, la hipertensión arterial es uno de los principales problemas de salud pública. De acuerdo con la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) 2021, se estima que aproximadamente el 47% de las personas adultas con hipertensión no saben que la padecen, y solo 1 de cada 4 personas hipertensas logra tener su presión arterial controlada.

- Se calcula que uno de cada tres adultos en México tiene hipertensión arterial.

- La prevalencia es ligeramente mayor en mujeres (32.5%) que en hombres (31.4%), según datos de la Secretaría de Salud.

- El diagnóstico oportuno es limitado, especialmente en zonas rurales o con menor acceso a servicios médicos.

- Factores como el sobrepeso, obesidad y una dieta alta en sodio son particularmente comunes en la población mexicana, lo que incrementa el riesgo.

- La hipertensión es responsable de más de 50 mil muertes al año en el país, la mayoría de ellas por complicaciones cardiovasculares.

Factores de riesgo

- Edad (mayor incidencia a partir de los 40 años)

- Antecedentes familiares de hipertensión

- Sobrepeso y obesidad

- Consumo excesivo de sal

- Inactividad física

- Tabaquismo y consumo excesivo de alcohol

- Estrés crónico

- Diabetes mellitus y dislipidemias

¿Cómo prevenirla?

La buena noticia es que la hipertensión puede prevenirse y controlarse con acciones concretas. Algunas recomendaciones clave incluyen:

- Controlar el peso corporal
- Reducir el consumo de sal y alimentos procesados
- Consumir frutas, verduras y alimentos ricos en potasio
- Realizar actividad física al menos 150 minutos por semana
- Evitar el tabaco y limitar el consumo de alcohol
- Gestionar el estrés mediante técnicas de relajación y descanso adecuado
- Medirse la presión arterial regularmente, incluso sin síntomas



Día Mundial sin Tabaco



“Proteger la salud y el ambiente, dejar de fumar es una decisión de vida”

Cada 31 de mayo, se conmemora el Día Mundial Sin Tabaco, una iniciativa liderada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) desde 1987 con el objetivo de informar a la población sobre los riesgos asociados al consumo de tabaco y promover políticas públicas eficaces que reduzcan su consumo y exposición.

El tabaco es responsable de una de las epidemias prevenibles más graves que enfrenta la salud pública. Se trata de la principal causa evitable de muerte a nivel mundial y se le atribuyen más de 8 millones de muertes anuales, incluyendo aproximadamente 1.3 millones por exposición al humo de segunda mano en personas no fumadoras.

Fumar no solo afecta a quien lo consume. La exposición pasiva al humo del tabaco también tiene consecuencias devastadoras para la salud, especialmente en niños, mujeres embarazadas y personas con

enfermedades respiratorias.

Impacto del tabaco en la salud

- Aumenta significativamente el riesgo de enfermedades cardiovasculares, cáncer de pulmón, enfermedades respiratorias crónicas y complicaciones en el embarazo.
- Está asociado con más de 20 tipos de cáncer, incluyendo vejiga, estómago, páncreas y esófago.
- El humo de segunda mano también es altamente tóxico, y no existe un nivel seguro de exposición.

Impacto ambiental

Además de sus consecuencias sanitarias, el tabaco daña el medioambiente en cada etapa de su ciclo de vida:

- La agricultura del tabaco deforesta miles de hectáreas de bosques y agota suelos.

- La producción y distribución emite millones de toneladas de CO₂, agravando el cambio climático.
- Las colillas, altamente contaminantes, son uno de los residuos más comunes en los océanos y afectan la vida marina.

Situación del tabaquismo en México

En México, el consumo de tabaco representa un desafío constante para la salud pública. De acuerdo con la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) 2021:

- El 16.4% de la población adulta (de 20 años o más) fuma tabaco, siendo más común en hombres (25%) que en mujeres (8%).
- Cada año, más de 63,000 muertes en el país son atribuibles al tabaquismo.
- Se estima que el costo económico del tabaco en México equivale a más del 1% del PIB, por gastos en salud y pérdida de productividad.
- El tabaquismo comienza cada vez a edades más tempranas, y el uso de cigarrillos electrónicos y productos de tabaco calentado va en aumento, especialmente entre adolescentes.



Día Nacional de la Nutrición



“Comer bien es vivir mejor: la nutrición es la base de la salud”.

Cada 28 de mayo, se conmemora en México el Día Nacional de la Nutrición, una fecha que invita a reflexionar sobre la importancia de una alimentación saludable y equilibrada, así como a promover hábitos de vida que favorezcan el bienestar físico, mental y emocional.

La iniciativa, promovida por instituciones de salud, busca crear conciencia en la población sobre el papel fundamental que tiene la nutrición en la prevención de enfermedades crónicas, como la diabetes, la hipertensión, las dislipidemias y ciertos tipos de cáncer.

La nutrición adecuada es la base de una buena salud. Sin embargo, en la actualidad, muchas personas enfrentan un entorno alimentario poco saludable, marcado por el consumo excesivo de alimentos ultraprocesados, altos en azúcares, grasas saturadas y sodio, y por un estilo de vida cada vez más sedentario.

Esta combinación de factores ha llevado a un aumento significativo en los índices de sobrepeso y obesidad, tanto en niños como en adultos, lo cual incrementa el riesgo de padecer múltiples enfermedades crónicas no transmisibles.

¿Qué es la salud alimentaria?

La salud alimentaria implica más que solo comer; significa adoptar hábitos de alimentación adecuados, informados y sostenibles. Se basa en dos pilares fundamentales:

- Educación nutricional, para enseñar a la población a elegir alimentos saludables y comprender las necesidades de su cuerpo.
- Promoción de la actividad física, que complementa la buena alimentación y mejora la calidad de vida.

Estos elementos son esenciales para construir una cultura de prevención, reducir los riesgos a largo plazo y fomentar una sociedad más saludable.

Situación nutricional en México

México enfrenta una doble carga de la malnutrición: mientras una parte de la población sufre de desnutrición, especialmente en comunidades vulnerables, otra padece los efectos del sobrepeso y la obesidad.

Según datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) 2021:

- El 75% de los adultos mexicanos presenta sobrepeso u obesidad.
- Entre los niños y adolescentes, más del 35% tiene exceso de peso.
- La alimentación inadecuada es uno de los principales factores de riesgo para enfermedades crónicas no transmisibles.

Este panorama resalta la urgente necesidad de fortalecer las políticas de salud pública enfocadas en la promoción de una nutrición adecuada desde edades tempranas, con intervenciones comunitarias, escolares y familiares.

¿Qué podemos hacer?

Adoptar hábitos saludables está al alcance de todos. Algunas recomendaciones clave incluyen:

- Mantener una alimentación variada y equilibrada, rica en frutas, verduras, cereales integrales, leguminosas y fuentes de proteína magra.
- Evitar o reducir el consumo de alimentos ultraprocesados, azúcares refinados, bebidas azucaradas y grasas trans.
- Establecer horarios regulares para comer y evitar el ayuno prolongado o el “picoteo” constante.

- Realizar actividad física al menos 30 minutos al día.

- Consultar a profesionales de la salud, especialmente a nutriólogos o dietistas, para recibir orientación personalizada.



ISSET

¡TE ESCUCHA Y
TE ATIENDE!



8000 909090

o escríbenos a los números

 9935 90 8597 / 9935 91 5798



 Isset_Tab  ISSET  isset_tab  ISSET_tab

ISSET.GOB.MX



DISFRUTA DE NUESTRO PROGRAMA



ISSET

¡CERCA DE TI!

TODOS LOS
JUEVES
A PARTIR DE LAS
11:00 HRS
A TRAVÉS DE



La Radio
de Tabasco

1230 AM



MEGA
¡Ponle Play!

94.9 FM



SÍGUENOS EN



ISSET.GOB.MX

¡Casa de Ayuda ISSET abre sus puertas!



Con el compromiso de fortalecer la atención integral a los derechohabientes y sus familias, el Instituto de Seguridad Social del Estado de Tabasco (ISSET) inauguró la Casa de Ayuda, un nuevo espacio destinado a ofrecer descanso y apoyo a los familiares de pacientes hospitalizados en las áreas de terapia intensiva e intermedia.

El Director General del ISSET, Dr. Rodolfo Lehmann Mendoza, encabezó la ceremonia de apertura, destacando que esta iniciativa busca “cuidar a quienes cuidan”, al proporcionar un entorno digno y adecuado para quienes atraviesan momentos difíciles acompañando a sus seres queridos.

Tras el corte de listón, el Dr. Lehmann junto con la presidenta del Voluntariado ISSET, Cynthia Saldaña Salazar, las Damas Voluntarias del Instituto, directivos, personal médico y medios de



comunicación realizaron un recorrido para conocer las instalaciones, donde reconocieron la importancia de este espacio como un apoyo fundamental para mejorar la calidad de vida de los usuarios y sus familias.

La Casa de Ayuda ISSET está ubicada frente al Centro de Especialidades Médicas “Dr. Julián A. Manzur Ocaña”, cuenta con 27 camas disponibles, así como un comedor abierto las 24 horas. Funcionará los 365 días del año en un horario de 8:00 p.m. a 8:00 a.m., garantizando una atención digna y un espacio cómodo para quienes lo necesiten.



Reconoce ISSET a personal de Enfermería



En el marco del Día de la Enfermería, el Instituto de Seguridad Social del Estado de Tabasco (ISSET) entregó reconocimientos a 32 enfermeras y enfermeros por su destacada labor, compromiso y dedicación en la atención a los derechohabientes, además, ofreció un desayuno para los festejados.

Durante la ceremonia, encabezada por el Director General del ISSET, Dr. Rodolfo Lehmann Mendoza, se destacó la importancia del personal de enfermería en la recuperación y bienestar de los pacientes, así como su papel fundamental en el fortalecimiento del sistema de salud. Los galardonados fueron seleccionados por su esfuerzo diario y la calidad humana que demuestran en el ejercicio de sus funciones.

El evento subrayó el reconocimiento institucional hacia quienes, con profesionalismo y vocación de servicio, contribuyen de manera directa a mejorar la calidad de vida de los trabajadores y sus familias.



En representación de los enfermeros, Leslie Maxieli Solís Vázquez, agradeció a las autoridades por su reconocimiento a la noble profesión que ejercen.

En la ceremonia que se realizó en el Salón Candiles II de la capital tabasqueña, en representación de la Secretaria General del Sindicato Independiente de Trabajadores del Instituto de Seguridad Social del Estado de Tabasco (SUITISSET), María Teresa Rodríguez García, acudió el Dr. Gerardo Adrián pliego Alonso, secretario del trabajo y conflictos, también asistió la Lic. en Enfermería Zerelda Sánchez Merino, Secretaria General del Sindicato Independiente Democrático de los Trabajadores del ISSET, así también amigos y familiares de los galardonados.

Tras recibir su reconocimiento, los festejados posaron para la foto con directivos del ISSET y sus familiares, en un ambiente de alegría y festividad.



ISSET realiza la 1.ª Carrera Recreativa “Por tu Salud Corre”



Con gran entusiasmo y participación activa de derechohabientes, jubilados y pensionados, el Instituto de Seguridad Social del Estado de Tabasco (ISSET) llevó a cabo la 1.ª Carrera Atlética Recreativa “Por tu Salud Corre” este domingo. El evento tuvo como objetivo promover hábitos saludables y fomentar la convivencia familiar, reuniendo a cientos de participantes que dieron vida a esta jornada deportiva.

El Director General del ISSET, Dr. Rodolfo Lehmann Mendoza, destacó la relevancia de actividades como esta para impulsar la salud y fortalecer los lazos entre las familias tabasqueñas.

“El objetivo es estar juntos, con la familia, con los amigos, caminando, tomando este sol en horarios buenos..., y la verdad que vale la pena, es lo más saludable que podemos hacer”, expresó.

Desde temprano, trabajadores, derechohabientes, niños y hasta mascotas se reunieron en el Velódromo de la Ciudad

Deportiva para ser parte de esta experiencia única. El evento, de carácter recreativo, ofreció dos distancias: caminata de 3 y la carrera de 5 kilómetros, brindando una oportunidad para que los participantes de todas las edades se unieran al movimiento por la salud.

En la categoría libre de 5 km, se entregaron premios a los tres primeros lugares tanto en la rama varonil como femenil.

Al finalizar la carrera, los participantes recibieron una medalla conmemorativa como reconocimiento a su esfuerzo.



Resultados de la Carrera:

Categoría Femenil:

1er lugar: Tamara Rullán Pulido

2do lugar: Leticia García Contreras

3er lugar: Ana Vázquez

Mención especial por su participación:
Orlando Javier Pérez Martínez

Categoría Varonil:

1er lugar: Alfredo José Martínez Álvarez

2do lugar: Adán Pérez Gómez

3er lugar: Joaquín Pérez Estrada

Al término, las familias se unificaron para tomarse las fotos del recuerdo con sus hijos, amigos, compañeros de trabajo y con sus mascotas, quienes dieron lucidez especial a esta fiesta.

El evento se realizó con el objetivo de promover la convivencia y el bienestar físico entre los participantes. Cabe hacer mención que se contó con una ambulancia y paramédicos del ISSET, que en todo momento estuvieron atentos del desarrollo de la carrera.



Si eres derechohabiente inscríbete a la

ACADEMIA DE BEISBOL



**Para los pequeñines
entre 4 y 8 años**

Unidad deportiva La Manga II

Lunes y miércoles

16:30 a 19:00 hrs.

categoría 4 a 6 años | categoría 7 a 8 años

**Para los más grandes
entre 9 y 14 años**

Unidad deportiva Olimpia XXI

Martes, jueves y viernes

16:30 a 19:30 hrs.

categoría 9 a 11 años | categoría 12 a 14 años