

Gaceta ISSET

— INFORMACIÓN CERCA DE TI —

AÑO 02

NO. 05

MAYO DE 2026

ISSET.GOB.MX/BOLETINES

CELEBRA ISSET AL PERSONAL DE ENFERMERÍA CON DESAYUNO Y ENTREGA DE RECONOCIMIENTOS

PÁG. 6



CASA DE AYUDA ISSET CUMPLE UN AÑO BRINDANDO DESCANSO Y RESPALDO A LAS FAMILIAS DERECHOHABIENTES

PÁG. 10



REFUERZA ISSET SERVICIOS DE OFTALMOLOGÍA; ALCANZA CAPACIDAD RESOLUTIVA DE TERCER NIVEL

PÁG. 16

SÍGUENOS EN     ISSET.GOB.MX

¡LA FINAL DE LA GRAN VOZ ISSET ESTÁ POR LLEGAR! ADQUIERE TUS BOLETOS

PÁG. 3



Día Mundial de la Hipertensión

Cada 17 de mayo se conmemora el Día Mundial de la Hipertensión Arterial, una fecha impulsada por la Organización Mundial de la Salud y la Liga Mundial de Hipertensión con el objetivo de concientizar a la población sobre la importancia de prevenir, detectar y controlar esta enfermedad, conocida como el “asesino silencioso” debido a que, en la mayoría de los casos, no presenta síntomas.

La hipertensión arterial es uno de los principales problemas de salud pública en México. Se estima que uno de cada tres adultos vive con esta enfermedad, que en muchos casos no presenta síntomas, pero puede provocar complicaciones graves como infartos, accidentes cerebrovasculares, insuficiencia renal y otros padecimientos cardiovasculares.

De acuerdo con la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) 2021, aproximadamente el 47 por ciento de las personas adultas con hipertensión desconoce que la padece, y únicamente una de cada cuatro personas hipertensas logra mantener su presión arterial bajo control.

Según datos de la Secretaría de Salud, la prevalencia es ligeramente mayor en mujeres (32.5 por ciento) que en hombres (31.4 por ciento). El diagnóstico oportuno continúa siendo un desafío, especialmente en zonas rurales o con menor acceso a servicios médicos.

En México, la hipertensión arterial es responsable de más de 50 mil muertes al año, la mayoría relacionadas con complicaciones cardiovasculares.

Factores de riesgo

Sobrepeso y obesidad.
Consumo excesivo de sal.
Inactividad física.
Tabaquismo.
Consumo excesivo de alcohol.
Estrés crónico.
Diabetes mellitus.
Dislipidemias.



¿Cómo prevenirla?

La hipertensión arterial puede prevenirse y controlarse mediante hábitos saludables. Algunas recomendaciones son:

- Mantener un peso corporal adecuado.
- Reducir el consumo de sal y alimentos procesados.
- Consumir frutas, verduras y alimentos ricos en potasio.
- Realizar al menos 150 minutos de actividad física a la semana.
- Evitar el tabaquismo y limitar el consumo de alcohol.
- Controlar el estrés mediante técnicas de relajación y descanso adecuado.
- Medirse la presión arterial de forma

periódica, incluso cuando no se presenten síntomas.

Detectarla a tiempo y adoptar un estilo de vida saludable puede marcar la diferencia para proteger la salud del corazón y mejorar la calidad de vida.



¡AGENDA TU CITA DE MEDICINA GENERAL!

RECUERDA QUE PUEDES AGENDAR



En la Unidad de Atención Médica de tu municipio



¡DE FORMA RÁPIDA Y SIN FILAS!

Ingresa al portal de citas médicas en:

www.isset.gob.mx



Programa tu cita con anticipación y recibe atención
EN TU UNIDAD MÁS CERCANA.

✕ Isset_Tab f ISSET @ isset_tab @ ISSET_tab

ISSET.GOB.MX

Fortalece ISSET atención especializada con médicos intensivistas y endocrinología



Con el objetivo de fortalecer la calidad de los servicios médicos y responder a las necesidades de la derechohabiente, el Instituto de Seguridad Social del Estado de Tabasco (ISSET) continúa impulsando la atención especializada mediante la incorporación de nuevas especialidades y la contratación estratégica de médicos especialistas para el Centro de Especialidades Médicas “Dr. Julián A. Manzur Ocaña”.

Durante la emisión del programa “ISSET Cerca de Ti”, el Director General del Instituto, Dr. Rodolfo Lehmann Mendoza, destacó que esta administración trabaja en potenciar el capital humano en áreas prioritarias de salud, fortaleciendo servicios médicos que anteriormente no existían dentro de la institución.

En este sentido, resaltó que por primera vez el ISSET cuenta con especialistas en Medicina Intensiva, fortaleciendo significativamente las áreas críticas del hospital y mejorando la atención de pacientes en estado delicado.

Por su parte, el Dr. Alejandro Mejía Pérez, jefe de Medicina Interna e intensivista adscrito al Instituto, explicó que actualmente operan tres médicos intensivistas encargados de atender áreas como la Unidad de Terapia Intermedia y la Unidad de Cuidados Intensivos.

“Anteriormente se carecía del personal especializado para estas áreas críticas; hoy contamos con una plantilla que sigue creciendo para garantizar que el paciente sea atendido por expertos”, señaló.

Asimismo, destacó que la especialidad de Medicina Interna se ha fortalecido con seis médicos internistas, permitiendo robustecer los servicios de hospitalización, consulta especializada y subespecialidades médicas.



De igual manera, se informó sobre la incorporación de cardiólogos intervencionistas, especialistas altamente valorados por realizar procedimientos invasivos de precisión que permiten atender de forma oportuna padecimientos cardiovasculares complejos.

Atendiendo una de las solicitudes más frecuentes de la derechohabencia, el ISSET también incorporó formalmente la especialidad de Endocrinología. Al respecto, el Dr. Óscar Jesús León Mondragón, endocrinólogo del Instituto, advirtió sobre el incremento de enfermedades hormonales y metabólicas que, en muchas ocasiones, son detectadas tardíamente.

El especialista explicó que actualmente el Instituto cuenta con capacidad para brindar atención integral a padecimientos como trastornos tiroideos —hipertiroidismo e hipotiroidismo—, cáncer de tiroides, complicaciones derivadas de la diabetes, obesidad y otras alteraciones hormonales complejas.

Además, destacó que el ISSET implementa una atención actualizada con tratamientos innovadores y seguimiento médico especializado, fortaleciendo el combate al rezago y ofreciendo una atención más integral y eficiente para la población derechohabiente.

En ese sentido, exhortó a evitar la automedicación y no modificar tratamientos o dosis por cuenta propia, ya que el uso inadecuado de medicamentos y suplementos puede generar efectos secundarios y deterioro funcional, por lo que recomendó acudir siempre a valoración médica profesional.

Finalmente, el Dr. Rodolfo Lehmann Mendoza reiteró que el ISSET continuará fortaleciendo la atención especializada mediante estrategias enfocadas en ampliar los servicios médicos y dignificar la atención que reciben las familias derechohabientes.



Celebra ISSET al personal de Enfermería con desayuno y entrega de reconocimientos



En el marco del Día Internacional de la Enfermería 2026, el Instituto de Seguridad Social del Estado de Tabasco (ISSET) reconoció la labor de 32 enfermeras y enfermeros que se han distinguido por su compromiso, profesionalismo y calidad humana en la atención de los derechohabientes. Como parte de la celebración, el Instituto ofreció un desayuno en honor al personal de enfermería y realizó una ceremonia de entrega de reconocimientos.

El evento fue encabezado por el Director General del ISSET, Dr. Rodolfo Lehmann Mendoza, quien destacó la importancia de las y los profesionales de enfermería dentro del sistema de salud, al ser pieza fundamental en la atención, recuperación y bienestar de los pacientes.

“Quien ve más a un paciente hospitalizado son ustedes. Ustedes son el medio para saber qué requiere un paciente, qué necesita y dónde podemos mejorar. Ustedes son esa luz, esa esperanza, esa fe que le dan al paciente”, expresó el titular del Instituto al reconocer la dedicación y vocación de servicio que caracteriza al personal de enfermería.

Durante la ceremonia se entregaron reconocimientos a 32 trabajadores adscritos al Centro de Especialidades Médicas “Dr. Julián A. Manzur Ocaña”, el Centro Médico “Dr. Juan Puig Palacios”, los Centros Regionales, las Unidades de Atención Médica, la Dirección de Prestaciones Médicas y los Centros Asistenciales del ISSET, quienes fueron seleccionados por su desempeño ejemplar, responsabilidad y trato humano hacia los pacientes.



El Director General subrayó que la enfermería representa una de las profesiones más nobles dentro del sector salud, ya que su labor trasciende la atención clínica para convertirse en acompañamiento, apoyo y esperanza para quienes atraviesan un proceso de enfermedad.

En representación del personal galardonado, José Francisco Hernández Chablé, agradeció a las autoridades del Instituto el reconocimiento otorgado y refrendó el compromiso de las enfermeras y enfermeros de continuar brindando una atención profesional, cercana y de calidad a los derechohabientes.

La ceremonia se realizó en el Salón Candiles V de la ciudad de Villahermosa y contó con la asistencia de personal de enfermería de las distintas unidades médicas del Instituto, directores y titulares de área, así como representantes sindicales e invitados especiales.

En un ambiente de alegría y compañerismo, las y los festejados compartieron momentos de convivencia durante el desayuno organizado en su honor. Asimismo, tras recibir sus reconocimientos, posaron para la fotografía oficial junto a directivos del ISSET, compañeros de trabajo y familiares, además de disfrutar de un set fotográfico especialmente instalado para conmemorar la ocasión.

Con esta celebración, el ISSET refrenda su reconocimiento y gratitud a las enfermeras y enfermeros que, con entrega, empatía y vocación de servicio, contribuyen diariamente al bienestar y la salud de los trabajadores del estado y sus familias.



Proyecto ISSET apertura de nuevas residencias médicas para fortalecer la formación de especialistas



Con el compromiso de elevar la preparación académica y profesional del personal de salud, el Instituto de Seguridad Social del Estado de Tabasco (ISSET) anunció que trabaja en iniciativas estratégicas para potenciar la formación de médicos especialistas dentro de sus propias instalaciones.

Durante la emisión del programa radiofónico “ISSET Cerca de Ti”, el Director General del Instituto, el Dr. Rodolfo Lehmann Mendoza, informó que se implementará un programa de vanguardia enfocado en la enseñanza médica. El objetivo principal es abrir residencias en especialidades que anteriormente no se ofertaban en la institución, diversificando así la oferta académica.

El titular del ISSET detalló que una de las especialidades prioritarias es la Oncología, área que se ha fortalecido recientemente con la integración de más especialistas. Por ello, se busca concretar la apertura de las residencias en Oncología Quirúrgica y Oncología Clínica.

“Queremos crear una vinculación estrecha con la UJAT y otras universidades para formar a nuestros propios baluartes; especialistas formados en casa que fortalezcan al Instituto”, expresó Lehmann Mendoza.

Por su parte, la Dra. Claudia Ivette Fajardo Núñez, Jefa de Enseñanza e Investigación del ISSET, destacó que el Instituto se consolida como la segunda sede a nivel estatal con mayor número de cirujanos oncólogos. Esta infraestructura humana y tecnológica representa una oportunidad para que los futuros residentes desarrollen sus competencias.

Asimismo, explicó que se han mantenido reuniones de trabajo con la Secretaría de Salud para revisar los lineamientos normativos que permitan al ISSET acreditarse como sede o subselección oficial de estas especialidades.

Fajardo Núñez subrayó que, al ser la institución con mayor número de oncólogos en el estado, las condiciones son propicias para que la apertura de estas residencias se concrete próximamente.

Finalmente, el Dr. Lehmann Mendoza reafirmó que este proyecto es solo el inicio, ya que la meta es ampliar la oferta a otras áreas médicas. Señaló que la medicina evoluciona constantemente y el ISSET seguirá impulsando iniciativas que garanticen una atención de alta especialidad para la derechohabencia a través de la formación de talento propio.

CASA DE AYUDA ISSET

CREADA PARA BRINDAR DESCANSO A LOS FAMILIARES DE
PACIENTES DE **URGENCIAS, TERAPIA INTENSIVA E INTERMEDIA.**

DISPONIBLE LAS **24 HORAS,**
LOS **365 DÍAS** DEL AÑO

**¡PUEDES RESGUARDAR
AQUÍ TUS PERTENENCIAS!**

UN ESPACIO SEGURO PARA GUARDAR TUS COSAS
MIENTRAS ACOMPAÑAS A TU FAMILIAR.



**ÁREA DE
DESCANSO**
27 CAMAS



**ÁREA DE
COMEDOR**



 Isset_Tab  ISSET  isset_tab  ISSET_tab

ISSET.GOB.MX

Casa de Ayuda ISSET cumple un año brindando descanso y respaldo a las familias derechohabientes

A un año de su apertura el 16 de mayo de 2025, la Casa de Ayuda ISSET se ha consolidado como un referente de apoyo y solidaridad para los familiares de pacientes hospitalizados. Desde su inauguración y hasta la fecha, este espacio ha brindado alojamiento y atención a más de 4,500 familias, ofreciendo un entorno digno, seguro y confortable en momentos de gran vulnerabilidad.

Este proyecto, impulsado por el Instituto de Seguridad Social del Estado de Tabasco (ISSET), nació con el compromiso de fortalecer la atención integral a los derechohabientes y sus familias. Su propósito es proporcionar descanso, acompañamiento y tranquilidad a quienes permanecen al cuidado de sus seres queridos, especialmente de aquellos que se encuentran hospitalizados en las áreas de Urgencias, Terapia Intensiva e Intermedia del Centro de Especialidades Médicas “Dr. Julián A. Manzur Ocaña”.

El Director General del Instituto, Rodolfo Lehmann Mendoza, ha destacado que esta iniciativa, promovida bajo la visión del Gobernador del Estado, Javier May Rodríguez, tiene como objetivo fundamental “cuidar a quienes cuidan”. Al ofrecer un lugar adecuado para el descanso, se busca que las familias mantengan la fortaleza física y

emocional necesaria para acompañar a sus pacientes durante su recuperación.

La Casa de Ayuda ISSET se ha convertido en un espacio de esperanza para quienes enfrentan largas jornadas en el hospital. En este lugar, las familias cuentan con un ambiente limpio, seguro y climatizado, donde pueden descansar, alimentarse y recuperar energías sin alejarse de sus seres queridos.

Ubicada en la calle La Ceiba número 134, colonia Atasta de Serra, frente al Centro de Especialidades Médicas, la Casa de Ayuda ISSET cuenta con 27 camas, áreas climatizadas, sanitarios y un área de comedor, diseñada para brindar comodidad y atención digna a sus usuarios.



Cabe destacar que, aunque inicialmente operaba en un horario de 8:00 de la noche a 8:00 de la mañana, por instrucción del Director General del ISSET el servicio se amplió a las 24 horas del día, los 365 días del año. Esta decisión permite que las familias puedan resguardarse de las inclemencias del tiempo, descansar en un espacio seguro y mantener protegidas sus pertenencias mientras permanecen cerca de sus pacientes.

Además del apoyo a familiares de pacientes hospitalizados, la Casa de Ayuda también beneficia a derechohabientes provenientes de municipios lejanos que tienen citas médicas programadas a temprana hora en Villahermosa. Gracias a este servicio, pueden pernoctar en la capital y acudir con mayor tranquilidad a sus consultas, evitando traslados de madrugada y los riesgos que esto implica.

Este espacio es también un ejemplo de cómo la seguridad social puede responder con sensibilidad a las necesidades reales de la población, brindando soluciones concretas que impactan de manera positiva en la calidad de vida de los derechohabientes y sus familias.

A un año de su creación, la Casa de Ayuda ISSET representa el compromiso del Instituto con una atención integral, digna y profundamente humana, colocando siempre en el centro de sus acciones el bienestar de los derechohabientes y sus familias. Su existencia confirma que, en el ISSET, la salud no solo se atiende en los consultorios y hospitales, sino también a través del acompañamiento, la empatía y el apoyo solidario a quienes más lo necesitan.



Día Nacional de la Nutrición

“Comer bien es vivir mejor: la nutrición es la base de la salud”



Cada 28 de mayo se conmemora en México el Día Nacional de la Nutrición, una fecha que invita a reflexionar sobre la importancia de mantener una alimentación saludable y equilibrada, así como de adoptar hábitos que favorezcan el bienestar físico, mental y emocional.

Esta conmemoración busca crear conciencia sobre el papel fundamental que tiene la nutrición en la prevención de enfermedades crónicas como la diabetes mellitus, la hipertensión arterial, las dislipidemias y algunos tipos de cáncer.

Una adecuada alimentación es la base de una buena salud. Sin embargo, en la actualidad muchas personas enfrentan un entorno alimentario poco saludable, caracterizado por el consumo excesivo de alimentos ultraprocesados, ricos en azúcares, grasas saturadas y sodio, además de un estilo de vida cada vez más sedentario.

Esta combinación de factores ha contribuido al incremento del sobrepeso y la obesidad en niñas, niños, adolescentes y personas adultas, lo que aumenta el riesgo de desarrollar enfermedades crónicas no transmisibles.

¿Qué es la salud alimentaria?

La salud alimentaria implica adoptar hábitos de alimentación adecuados, informados y sostenibles. Se sustenta en dos pilares fundamentales:

- Educación nutricional, para aprender a elegir alimentos saludables y comprender las necesidades del organismo.
- Promoción de la actividad física, como complemento esencial para mejorar la calidad de vida.

Estos elementos son clave para fortalecer una cultura de prevención y construir una sociedad más saludable.



Situación nutricional en México

México enfrenta una doble carga de malnutrición: mientras una parte de la población padece desnutrición, especialmente en comunidades vulnerables, otra enfrenta los efectos del sobrepeso y la obesidad.

De acuerdo con la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) 2021:

- El 75 por ciento de las personas adultas en México presenta sobrepeso u obesidad.
- Más del 35 por ciento de niñas, niños y adolescentes tiene exceso de peso.
- La alimentación inadecuada es uno de los principales factores de riesgo para enfermedades crónicas no transmisibles.

Este panorama resalta la importancia de fortalecer acciones de promoción de la salud desde edades tempranas, mediante estrategias escolares, comunitarias y familiares.

¿Qué podemos hacer?

Adoptar hábitos saludables está al alcance de todos. Algunas recomendaciones son:

- Mantener una alimentación variada y equilibrada, rica en frutas, verduras, cereales integrales, leguminosas y proteínas magras.
- Reducir el consumo de alimentos ultraprocesados, bebidas azucaradas, azúcares refinados y grasas trans.
- Establecer horarios regulares para comer.
- Realizar actividad física al menos 30 minutos al día.
- Mantener una adecuada hidratación.
- Consultar con profesionales de la salud, como nutriólogos, para recibir orientación personalizada.

Una buena nutrición mejora la calidad de vida, fortalece el sistema inmunológico y ayuda a prevenir enfermedades. Comer bien es una decisión diaria que contribuye al bienestar y la salud a lo largo de toda la vida.



ISSET realiza concurso del “Plato del Buen Comer”



En el marco de la conmemoración del Día Mundial de la Nutrición, el Instituto de Seguridad Social del Estado de Tabasco (ISSET), a través del área de Salud Pública y Medicina Preventiva, llevó a cabo el concurso “Plato del Buen Comer” en las oficinas administrativas ubicadas en Altozano, con la participación activa y entusiasta del personal de las diferentes direcciones y unidades del Instituto.

La actividad tuvo como finalidad promover la importancia de una alimentación balanceada y fortalecer la cultura de la prevención entre los trabajadores, fomentando hábitos saludables que contribuyan al bienestar físico y emocional.

Durante el concurso, las áreas participantes elaboraron diversos platillos representativos de una alimentación saludable, integrando ingredientes nutritivos y equilibrados de acuerdo con las recomendaciones del Plato del Buen Comer. Las propuestas destacaron por su creatividad, presentación, sabor y valor nutricional, demostrando el compromiso del personal con el autocuidado y la promoción de estilos de vida saludables.

Como parte de las actividades de clausura de la Semana Nacional de la Salud Pública 2026, el Instituto de Seguridad Social del Estado

de Tabasco (ISSET) llevó a cabo la entrega de reconocimientos a los ganadores del Concurso del Plato del Buen Comer. Los reconocimientos fueron entregados por el Director General del ISSET, Dr. Rodolfo Lehmann Mendoza, a las áreas cuyos platillos destacaron por su equilibrio nutricional, variedad de alimentos y creatividad en la preparación.

Los ganadores fueron seleccionados por el Departamento de Medicina Preventiva, con el apoyo de nutricionistas del Instituto, quienes evaluaron que las propuestas cumplieran con lo establecido en el Plato del Buen Comer, privilegiando opciones equilibradas, saludables y nutritivas para promover una mejor alimentación.

Los resultados fueron los siguientes:

Primer lugar:

Órgano Interno de Control

Segundo lugar:

Dirección de Prestaciones Socioeconómicas

Tercer lugar:

Dirección de Finanzas

Menciones honoríficas:

Unidad de Vinculación Ejecutiva

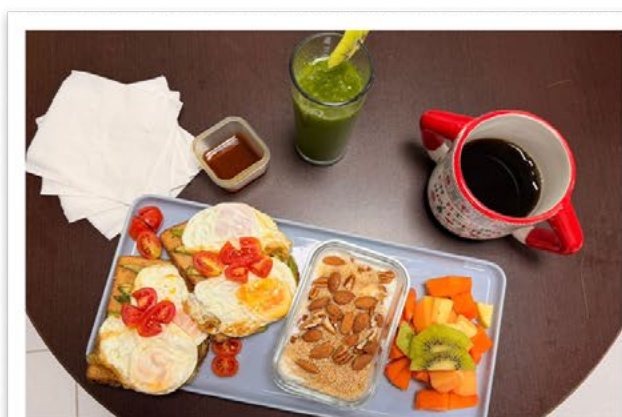
Departamento de Medicina Laboral

Asimismo, esta dinámica permitió generar espacios de convivencia, integración y trabajo en equipo entre las áreas administrativas, fortaleciendo la participación institucional en actividades orientadas a la promoción de la salud y la prevención de enfermedades.

Con estas acciones, el ISSET reafirma su compromiso de impulsar estrategias preventivas y de promoción de la salud entre su comunidad laboral, alineadas con los objetivos de la Semana Nacional de Salud Pública 2026, que busca fortalecer la participación social y fomentar el autocuidado como herramienta fundamental para una mejor calidad de vida.

A través de iniciativas como esta, el Instituto continúa promoviendo entornos laborales saludables y acciones que contribuyan al bienestar integral de las y los trabajadores, fortaleciendo la cultura de la prevención y fomentando estilos de vida más saludables.

¡La salud nos une, es nuestro derecho!



Refuerza ISSET servicios de Oftalmología; alcanza capacidad resolutoria de tercer nivel



El Instituto de Seguridad Social del Estado de Tabasco (ISSET) ha consolidado el fortalecimiento de sus servicios de Oftalmología, integrando nuevos especialistas y tecnología de alta especialidad para garantizar una atención más eficiente y oportuna a sus derechohabientes.

Durante el programa “ISSET Cerca de Ti”, el Director General de la institución, el Dr. Rodolfo Lehmann Mendoza, subrayó que este avance permite realizar procedimientos especializados que anteriormente debían subrogarse con proveedores externos, lo que contribuye directamente a disminuir el rezago quirúrgico en esta área crítica.

La Dra. Iris Rubí Ramírez, especialista en cirugía de párpado, órbita y vía lagrimal, explicó que el Instituto ya dispone de la capacidad técnica para atender padecimientos complejos como traumatismos oculares y caída del párpado (ptosis). Asimismo, se ha robustecido la atención para afecciones visuales frecuentes como cataratas y conjuntivitis, mejorando la salud visual de la población.

Por su parte, el Dr. Jorge Iván Soberanes Pérez, retinólogo y encargado del área de Oftalmología, señaló que en el pasado la falta de personal y optometristas obligaba a derivar a los pacientes fuera del Instituto. No

obstante, destacó que actualmente el ISSET cuenta con más personal especializado y estrategias de priorización que permiten canalizar adecuadamente a quienes requieren atención de alta especialidad.

Soberanes Pérez enfatizó que el área de Oftalmología ha alcanzado una capacidad resolutoria comparable a la de un servicio de tercer nivel. Esto permite que procedimientos de retina, órbita y párpado, que antes debían enviarse a otras instituciones o incluso fuera del estado, hoy se realicen exitosamente dentro de las instalaciones del Instituto.

Con estas acciones, el ISSET reafirma su compromiso de transformar los servicios médicos en beneficios más especializados, resolutivos y cercanos para todas las familias derechohabientes.



¿NECESITAS ORIENTACIÓN?

¡NO ESTÁS SOLO!



TU GUÍA ISSET

**ESTÁ AQUÍ PARA AYUDARTE CON
ATENCIÓN PERSONALIZADA**



WHATSAPP
9935915798



FACEBOOK
TU GUÍA ISSET



✕ Isset_Tab f ISSET @ isset_tab ▶ ISSET_tab

ISSET.GOB.MX



ISSET continúa fortaleciendo la atención especializada en Neumología



El Instituto de Seguridad Social del Estado de Tabasco (ISSET) continúa fortaleciendo la atención especializada en Neumología, con el objetivo de brindar servicios médicos oportunos y de calidad a las y los derechohabientes.

Durante el programa “ISSET Cerca de Ti”, conducido en esta ocasión por el Coordinador Ejecutivo del Gabinete ISSET, Dr. Erasto Vázquez López, y el Director de Prestaciones Médicas, Dr. Gerardo Zagal Reyes, se presentaron los avances y acciones que se han implementado en esta área médica, contando con la participación del neumólogo Dr. Fernando Alberto García Cruz.

En la emisión se destacó que, como parte de la estrategia impulsada por el director general del ISSET, Dr. Rodolfo Lehmann Mendoza, se trabajó en la integración de un equipo de especialistas comprometidos con la salud de los derechohabientes, fortaleciendo el área de Neumología, considerada fundamental para la atención de segundo nivel.

Durante la entrevista, el Dr. García Cruz explicó que las enfermedades respiratorias representan actualmente uno de los principales retos de salud en la región sureste del país. Señaló que una de las patologías más frecuentes es la Enfermedad Pulmonar

Obstructiva Crónica (EPOC), padecimiento ocasionado por la inflamación de los bronquios que provoca síntomas como tos, sibilancias y dificultad para respirar, y que lamentablemente no es reversible. Indicó que esta enfermedad se presenta con frecuencia en pacientes que han estado expuestos durante años al humo de leña utilizado en actividades domésticas, principalmente para cocinar.

Asimismo, el especialista destacó que, aunque existe la percepción de que la tuberculosis ha sido erradicada, esto es incorrecto, ya que en muchos casos el diagnóstico puede confundirse con neumonía o EPOC, retrasando así el tratamiento adecuado.



No obstante, resaltó que en el ISSET los médicos de primer nivel de atención realizan baciloscopias, lo que permite detectar oportunamente esta enfermedad y brindar seguimiento adecuado a los pacientes. Actualmente, el Centro de Especialidades Médicas “Dr. Julián A. Manzur Ocaña” atiende a 33 pacientes con tuberculosis, quienes reciben tratamiento especializado y supervisión médica continua.

El especialista también subrayó que el trabajo coordinado entre el área de Neumología y otras especialidades como Alergología y Otorrinolaringología facilita la referencia de pacientes y permite ofrecer tratamientos más oportunos e integrales.

Finalmente, exhortó a la población derechohabiente a no minimizar las enfermedades respiratorias y acudir a valoración médica ante síntomas persistentes como tos prolongada, falta de aire o disminución de la actividad física. Explicó que, aunque una gripe puede extenderse hasta por seis semanas, si la tos continúa después de la séptima semana es importante realizar una nueva revisión médica.

Asimismo, señaló que síntomas como pérdida de peso sin causa aparente, fiebre, sudoración nocturna y tos constante también representan señales de alerta que requieren valoración por un especialista en Neumología para detectar oportunamente posibles enfermedades respiratorias y brindar tratamiento adecuado. De igual forma, reiteró la importancia de mantener hábitos saludables, una alimentación adecuada y acudir periódicamente a chequeos médicos para cuidar la salud pulmonar y prevenir enfermedades respiratorias.

Con estas acciones, el ISSET reafirma su compromiso de fortalecer la atención médica especializada y acercar servicios de salud de calidad que contribuyan al bienestar integral de las y los derechohabientes.



ISSET fortalece la atención en salud mental a través de la CLIPLA



A través de la Clínica de Prevención de Lesiones Autoinfligidas, única en su tipo en Tabasco, el Instituto ha brindado 362 consultas especializadas en lo que va de 2026.

El Instituto de Seguridad Social del Estado de Tabasco (ISSET) continúa fortaleciendo las acciones de atención y prevención en materia de salud mental a través de la Clínica de Prevención de Lesiones Autoinfligidas (CLIPLA), un espacio especializado que brinda atención integral a pacientes con conductas de riesgo y afectaciones emocionales.

Durante el programa “ISSET Cerca de Ti”, conducido por el Coordinador Ejecutivo del Gabinete ISSET, Dr. Erasto Vázquez López, y el Director de Prestaciones Médicas, Dr. Gerardo Zagal Reyes, se abordaron las estrategias y acciones que impulsa el instituto para fortalecer la prevención del suicidio y la atención psicológica especializada.

En esta emisión participaron la psiquiatra Liliana Vázquez Ramos y la psicóloga Reyna Esther Lara Hernández, quienes destacaron que la salud mental es tan importante como la salud física y que atender las emociones, pensamientos y conductas es fundamental para prevenir situaciones de riesgo y mejorar la calidad de vida de las personas.

Durante la entrevista se explicó que la CLIPLA no se enfoca únicamente en la prevención del suicidio, sino en toda conducta autolítica, es decir, aquellas acciones que tienen la intención de hacerse daño a sí mismo, como autolesiones, consumo de sustancias, trastornos emocionales, depresión e ideación suicida.

Asimismo, señalaron que la clínica trabaja mediante un modelo integral en coordinación con las áreas de Trabajo Social, Psicología y Psiquiatría, lo que permite brindar atención especializada y acompañamiento a los pacientes canalizados por conductas de riesgo psicosocial.

La Clínica de Prevención de Lesiones Autoinfligidas, mejor conocida como CLIPLA, se encuentra ubicada en el Centro de Especialidades Médicas “Dr. Julián A. Manzur Ocaña” y actualmente es la única clínica de este tipo en el estado de Tabasco, ofreciendo atención médica, terapéutica y psicopedagógica a personas que requieren apoyo emocional y psicológico.

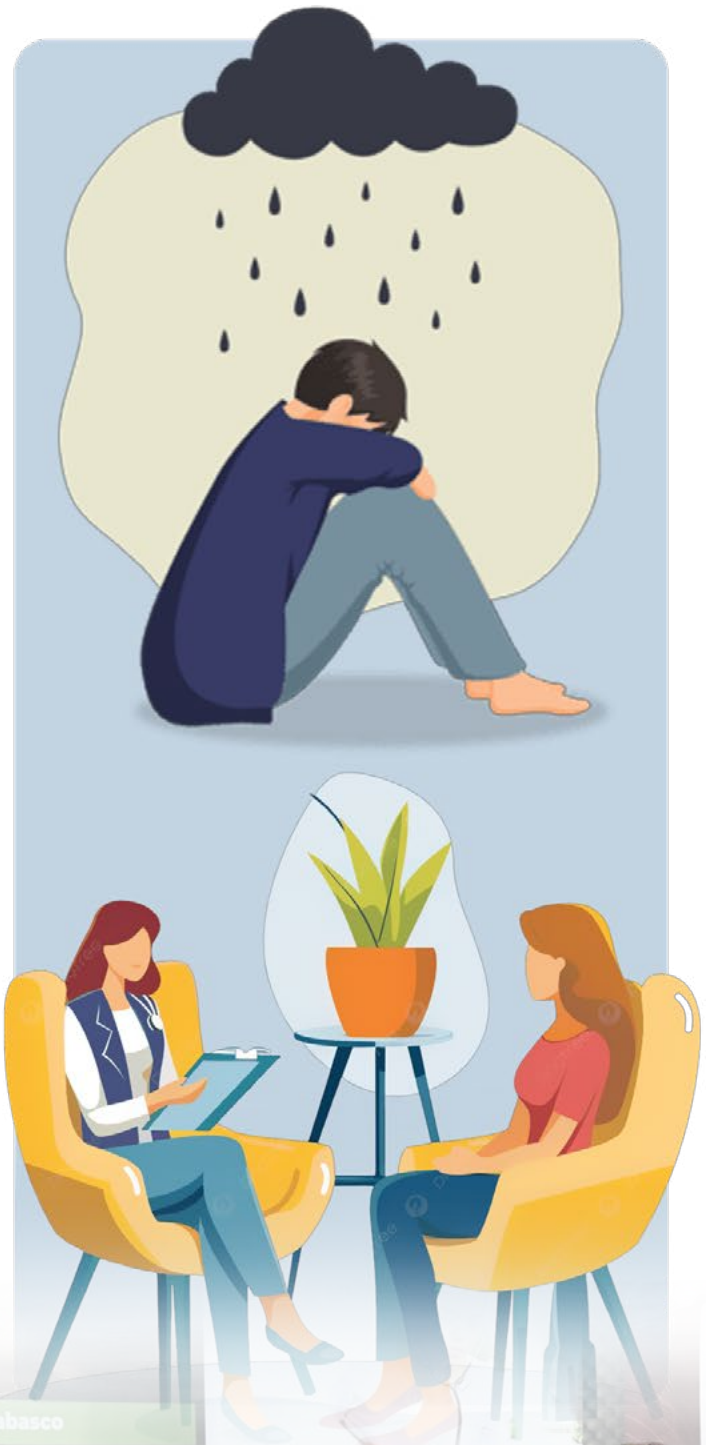
Entre las problemáticas que atiende se encuentran la ideación e intento suicida, depresión, autolesiones, trastornos de la alimentación, adicciones, bullying, acoso escolar y estrés postraumático. El objetivo

principal de la clínica es acompañar a los pacientes en su proceso de recuperación, fortalecer su bienestar emocional y contribuir a mejorar su calidad de vida y salud mental. Los servicios que ofrece incluyen valoración psiquiátrica, intervención en crisis, psicoterapia individual y, en caso necesario, hospitalización para atención especializada.

La CLIPLA brinda atención de lunes a viernes en turnos matutino y vespertino. Los pacientes son referidos desde el área de Psicología del Centro Médico “Dr. Juan Puig Palacios”, así como de Consulta Externa, Urgencias, la Unidad de Hemodiálisis y Hospitalización. Actualmente, la clínica atiende entre 90 y 100 pacientes cada mes, en su mayoría adolescentes. Además, en lo que va de 2026, la CLIPLA ha otorgado 362 consultas especializadas.

Con un equipo conformado por 8 profesionales de la salud mental, entre ellos 5 psicólogos y 3 psiquiatras, la clínica brinda una atención integral, confidencial y humana, cuya labor es fundamental para fortalecer el bienestar emocional de los derechohabientes y contribuir a la prevención del suicidio. Las especialistas destacaron que buscar ayuda es un acto de valentía y reiteraron la importancia de hablar sobre salud mental, ya que hacerlo puede salvar vidas.

Con estas acciones, el ISSET refrenda su compromiso de cuidar el bienestar emocional de las y los derechohabientes y de sus familias, fortaleciendo espacios de atención integral que promuevan una mejor calidad de vida.



Día Mundial Sin Tabaco



“Proteger la salud y el ambiente, dejar de fumar es una decisión de vida”

Cada 31 de mayo se conmemora el Día Mundial Sin Tabaco, una iniciativa impulsada por la Organización Mundial de la Salud desde 1987 con el objetivo de informar a la población sobre los riesgos asociados al consumo de tabaco y promover políticas públicas eficaces para reducir su consumo y la exposición al humo.

El tabaquismo es una de las principales causas prevenibles de enfermedad y muerte en el mundo. Cada año provoca más de 8 millones de defunciones, de las cuales aproximadamente 1.3 millones corresponden a personas no fumadoras expuestas al humo de segunda mano.

Fumar no solo afecta a quien consume tabaco. La exposición pasiva al humo también tiene consecuencias graves para la salud, especialmente en niñas y niños, mujeres embarazadas y personas con enfermedades respiratorias.

Impacto del tabaco en la salud

- Incrementa significativamente el riesgo de enfermedades cardiovasculares.
- Es una de las principales causas de cáncer de pulmón.

- Favorece el desarrollo de enfermedades respiratorias crónicas.
- Aumenta el riesgo de complicaciones durante el embarazo.
- Está asociado con más de 20 tipos de cáncer, entre ellos los de vejiga, estómago, páncreas y esófago.
- El humo de segunda mano es altamente tóxico y no existe un nivel seguro de exposición.



Impacto ambiental

Además de sus efectos sobre la salud, el tabaco genera un importante daño al medio ambiente en cada etapa de su ciclo de vida.

- El cultivo del tabaco contribuye a la deforestación y al agotamiento de los suelos.
- La producción y distribución emiten millones de toneladas de dióxido de carbono (CO₂), lo que agrava el cambio climático.
- Las colillas de cigarro son uno de los residuos más comunes en los océanos y afectan gravemente a la vida marina.

Situación del tabaquismo en México

En México, el consumo de tabaco continúa siendo un reto para la salud pública. De acuerdo con la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) 2021:

- El 16.4 por ciento de la población adulta de 20 años o más consume tabaco.
- El tabaquismo es más frecuente en hombres (25 por ciento) que en mujeres (8 por ciento).
- Más de 63 mil muertes al año en el país están relacionadas con el tabaquismo.
- El costo económico del tabaco equivale a más del 1 por ciento del Producto Interno Bruto (PIB), debido a gastos médicos y pérdida de productividad.
- El consumo inicia cada vez a edades más tempranas.
- El uso de cigarrillos electrónicos y productos de tabaco calentado ha aumentado, especialmente entre adolescentes.

Beneficios de dejar de fumar

Abandonar el consumo de tabaco mejora la salud desde las primeras horas y reduce considerablemente el riesgo de enfermedades cardiovasculares, respiratorias y cáncer. También protege a las personas que conviven con el fumador y contribuye al cuidado del medio ambiente.

Dejar de fumar es una decisión de vida que beneficia a la salud, a la familia y al planeta.



¡La final de La Gran Voz ISSET está por llegar! Adquiere tus boletos



El Instituto de Seguridad Social del Estado de Tabasco (ISSET) invita a las y los derechohabientes y público en general a formar parte de la gran final de “La Gran Voz ISSET”, un evento con causa impulsado por las Damas Voluntarias del Instituto, que busca apoyar el fortalecimiento de los servicios médicos en beneficio de las y los derechohabientes.

Durante el programa “ISSET Cerca de Ti”, la Subdirectora de Cultura, Deporte y Recreación, Mtra. Laura Bustos Pérez, informó que la esperada final se llevará a cabo el próximo miércoles 17 de junio en el Teatro Esperanza Iris, donde los 12 finalistas demostrarán su talento en una noche llena de música y emoción. Asimismo, dio a conocer que los boletos ya se encuentran disponibles con un costo de 100 pesos, y que lo recaudado será destinado al fortalecimiento de los servicios médicos del Instituto, gracias al respaldo y trabajo de las Damas Voluntarias del ISSET.

Las personas interesadas pueden adquirir sus boletos comunicándose al número telefónico 993 208 4420 o acudir directamente al Centro Cultural ISSET, ubicado en la calle Narciso Sáenz número 122, colonia Centro, en Villahermosa, en un horario de lunes a viernes de 9:00 de la mañana a 4:00 de la tarde.

La Mtra. Laura Bustos Pérez destacó que este evento no solo representa una plataforma para impulsar el talento artístico de las y los participantes, sino también una oportunidad para contribuir a una causa solidaria en favor de la derechohabiencia. Los 12 finalistas ya afinan los últimos detalles para ofrecer una presentación memorable y conquistar al público con su voz y carisma.

Con este tipo de actividades, el ISSET continúa promoviendo espacios culturales y de convivencia que fortalecen la solidaridad, el talento y el bienestar integral de las y los derechohabientes.



Agenda cultural de junio en el Centro Cultural ISSET



El Instituto de Seguridad Social del Estado de Tabasco (ISSET) invita a sus derechohabientes y al público en general a disfrutar de una atractiva cartelera cultural durante el mes de junio, con actividades que integran exposiciones de arte, presentaciones musicales y eventos especiales que promueven la convivencia, el talento local y el acceso a expresiones artísticas de calidad.

Las actividades darán inicio el viernes 5 de junio con la inauguración de la exposición pictórica "Gestos Cromáticos", de la artista Xóchitl Ordóñez, que se llevará a cabo a las 5:30 de la tarde en el Centro Cultural ISSET Casa Aurora. Posteriormente, a las 6:00 de la tarde, se realizará la tradicional Verbena ISSET con la presentación de la cantante Ana Karen con su espectáculo Alma Verde: "Boleros, estándares y raíz del Sur en arreglos de Jazz".

La programación continuará el viernes 12 de junio con una nueva edición de la Verbena ISSET, en la que el intérprete Arturo Canudas presentará su espectáculo "Todo llega", a partir de las 6:00 de la tarde.

Uno de los eventos más esperados será la gran final del concurso "La Gran Voz ISSET", que se llevará a cabo el miércoles 17 de junio a las 6:00 de la tarde en el Teatro Esperanza

Iris. El costo del boleto es de 100 pesos y lo recaudado será destinado al fortalecimiento de los servicios médicos del Instituto, tal como se ha realizado con otras iniciativas impulsadas por el Voluntariado ISSET. Para mayores informes, las personas interesadas pueden comunicarse al teléfono 993 208 4420.

La cartelera cultural continuará el viernes 19 de junio con la participación del grupo Fussion Mezcal, que presentará el espectáculo "Ay papá, a mi Tabasco con sabor", una propuesta musical que pondrá a bailar a todos.

Finalmente, el viernes 26 de junio, la Verbena ISSET cerrará el mes con la presentación de MJ Salsa y su espectáculo "Salsa y Son", ofreciendo una velada llena de ritmo y sabor para el disfrute de todos los asistentes.

Todas las actividades de la Verbena ISSET se realizarán a las 6:00 de la tarde en el Centro Cultural ISSET Casa Aurora, ubicado en Narciso Sáenz 122, colonia Centro, en Villahermosa.

Con estas acciones, el ISSET reafirma su compromiso de promover espacios de esparcimiento, cultura y bienestar para sus derechohabientes y la sociedad tabasqueña.